

Preguntas frecuentes sobre los patógenos alimentarios



Noviembre 2024

¿Qué es un patógeno alimentario?

Los patógenos alimentarios son agentes biológicos que pueden causar una enfermedad transmitida por los alimentos por medio de virus, bacterias, parásitos y toxinas.

¿Qué es una enfermedad transmitida por los alimentos?

Las enfermedades transmitidas por los alimentos, comúnmente conocidas como intoxicación alimentaria o gripe estomacal, ocurren cuando los patógenos alimentarios se ingieren al comer alimentos contaminados.

¿Cuáles son los patógenos más comunes transmitidos por los alimentos?

Los patógenos más comunes son conocidos como los "6 grandes". Estos son: el norovirus, la hepatitis A, la *Salmonella typhi* (fiebre tifoidea), la *Shigella spp.*, la *Escherichia coli productora de toxina Shiga* (E. coli) y la *Salmonella no tifoidea*. Estos patógenos se consideran altamente infecciosos y se transmiten fácilmente.

¿Quién está en riesgo de sufrir enfermedades alimentarias?

Las enfermedades transmitidas por los alimentos pueden afectar a la población general, sin embargo, las poblaciones altamente susceptibles tienen mayores probabilidades de experimentar enfermedades severas transmitidas por los alimentos debido a que estos grupos suelen ser personas con un sistema inmunológico deficiente, niños en edad preescolar, adultos mayores y aquellos que obtienen alimentos en instalaciones como centros de cuidados o residencias de ancianos.

¿Cuáles son los síntomas que podrían indicar una enfermedad transmitida por los alimentos?

Los síntomas que pueden indicar que una persona tiene una enfermedad transmitida por los alimentos son los siguientes: los vómitos, la diarrea, la ictericia (piel u ojos amarillos), el dolor de garganta con fiebre y las infecciones en las cortaduras, quemaduras o heridas con pus.

Datos rápidos

- El norovirus puede transmitirse fácilmente a través de la vía fecal u oral y la exposición de los vómitos.
- Lave los productos crudos para eliminar las posibles patógenos como *Salmonella* y *E. coli*.
- Las enfermedades confirmadas causadas por uno de los patógenos más comunes, deben ser reportadas según lo establece la ley.
- El tiempo de aparición de los síntomas puede variar entre una hora a 28 días, dependiendo de la enfermedad.

Para obtener más información sobre patógenos transmitidos por los alimentos visite la página web:

<https://www.in.gov/health/food-protection/retail/>

